

PROGETTO “ACQUA ENERGIA FLUIDA”

Referente: Prof.ssa Patrizia Chiaramonte

Premessa

L'attività psicomotoria favorisce lo sviluppo psico-fisico di ogni individuo; favorisce la strutturazione dello schema corporeo e degli schemi motori di base. Tutto ciò avviene in tempi e con stimoli diversi, che variano da soggetto a soggetto.

Molto spesso nei soggetti diversamente abili può accadere che, per raggiungere la percezione del proprio corpo, siano necessari stimoli più intensi, ripetuti più volte e utilizzando le tecniche più disparate e in ambienti di natura diversa.

È stato dimostrato che il lavoro eseguito in acqua è uno dei metodi che favorisce la presa di coscienza e lo sviluppo della propria corporeità.

Finalità del progetto

L'idea di questo progetto nasce dal fatto che nel nostro Istituto sono presenti, in media, circa 50 alunni diversamente abili, con diverse disabilità sia dal punto di vista cognitivo che fisico.

E, mentre per gli alunni con disabilità lievi o medie, è stato proposto da parecchi anni il progetto “insieme in acqua”, al fine di dare agli alunni un'ulteriore opportunità di integrazione scolastica, per gli alunni molto gravi si è pensato di proporre un progetto diverso e con finalità diverse. Gli alunni cui il progetto è rivolto non possiedono alcune abilità quali, ad esempio, l'autonomia personale, sociale, le proprietà di linguaggio, le capacità uditive e/o visive, la deambulazione, ecc., e, quindi, non sempre hanno una corretta percezione dei propri segmenti corporei.

Il lavoro in acqua allenta le tensioni muscolari, migliora la mobilità articolare e aiuta a rilassare. Dal momento che questo non è un lavoro dinamico, l'acqua deve avere una temperatura di circa 32 °C; il tepore dell'acqua fa sì che il corpo si rilassi e che l'insegnante si trovi a lavorare con un allievo disponibile a lasciarsi dondolare, seguendo il movimento ondulatorio di chi lo guida.

Destinatari

Alunni con grave disabilità

Obiettivi

- Migliorare la postura;
- Migliorare l'apparato cardio-circolatorio;
- Migliorare la mobilità articolare;
- Migliorare la capacità respiratoria;
- Migliorare la capacità di rilassamento psico-fisico;
- Allentare le tensioni muscolari;
- Migliorare la percezione del proprio corpo e delle sue parti.

Trasporto

Il trasporto viene effettuato da mezzi speciali attrezzati e dal pullmino di proprietà della scuola.