

PROGETTO “UN CAVALLO PER AMICO”

L'attività psicomotoria, ed in particolare l'attività sportiva, è un diritto dei cittadini di tutte le età e categorie sociali. Infatti, la pratica sportiva, oggi, è diventata la parte integrante della vita di milioni di cittadini e rappresenta una dimensione importante della qualità della vita collettiva. Lo sport costituisce un elemento irrinunciabile della dimensione educativa, per il ruolo che svolge nella formazione dei ragazzi e rappresenta un'esperienza umana e di integrazione sociale. Se sostenuto da scopi formativi, lo sport in generale svolge un importante ruolo nei percorsi formativi dei giovani. Molto spesso infatti, può accadere che i soggetti con difficoltà, più o meno gravi, arrivano alla percezione della realtà e della propria individualità attraverso le più disparate tecniche di apprendimento ed in ambienti diversi da quelli convenzionali (laboratori vari, palestra, piscina, ambienti naturali, ecc.).

È stato dimostrato che il lavoro eseguito in ambienti naturali ed in contatto con animali addestrati (es. asini, cavalli, ecc.), favoriscono la presa di coscienza e lo sviluppo della propria corporeità.

Da questo assunto nasce l'idea di realizzare questo progetto, rivolto agli alunni diversamente abili che frequentano il nostro istituto!

finalità del progetto

Nel nostro istituto sono presenti circa 45 alunni H con disabilità diverse, sia dal punto di vista cognitivo che fisico. Il progetto ha l'obiettivo di favorire l'integrazione, la socializzazione tra coetanei, evitare le devianze giovanili e far apprendere, dando le corrette informazioni e favorendo la visualizzazione di obiettivi positivi e specifici su ciò che di buono può produrre una sana e corretta attività sportiva, oltre al benessere psico-fisico e all'apprendimento della pratica dell'equitazione.

destinatari

Alunni diversamente abili dell'istituto e tutor accompagnatori, individuati tra alcuni loro compagni di classe

obiettivi

- Migliorare la socializzazione tra coetanei
- Migliorare la postura
- Conoscere la gestione dell'igiene del cavallo (spazzolatura, pulizia finimenti, sellaggio)
- Salita e discesa dal cavallo
- Conduzione a mano del cavallo
- Montaggio cavallo e conoscenza di tutte le andature.

Il costo del corso è a carico della scuola, salvo intervento di vari Sponsor.