

PROGETTO “CAMMINATA SPORTIVA CON LE CIASPOLE”

Referente: Prof. Fabio Cilia

Il progetto si inserisce nell’ambito delle diverse iniziative sportive promosse dalla scuola in seno al Progetto “Special Olympics Scuola” a cui il nostro Istituto ha aderito, costituendosi come società sportiva Special Olympics. Nel caso del progetto “Ciaspole” lo scopo è quello di favorire la partecipazione degli alunni diversamente abili, frequentanti il nostro Istituto, affinché possano migliorare le proprie capacità muscolari e fisiologiche, oltre che stimolare la ricerca di una maggiore autonomia e autostima personali, grazie alla pratica di un’attività aerobica in ambiente naturale.

Inoltre tale progetto prevede la partecipazione di alunni non diversamente abili (individuati come atleti partner), al fine di favorire l’inclusione degli alunni diversamente abili (individuati come atleti).

Finalità del progetto: Nel nostro istituto sono presenti circa 45 alunni H con disabilità diverse, sia dal punto di vista cognitivo che fisico. Il progetto ha l’obiettivo di favorire l’integrazione, la socializzazione tra coetanei, evitare le devianze giovanili e far apprendere, dando le corrette informazioni e favorendo la visualizzazione di obiettivi positivi e specifici su ciò che di buono può produrre una sana e corretta attività sportiva, oltre al benessere psicofisico e all’apprendimento della tecnica specifica.

Destinatari: Alunni diversamente abili dell’istituto (C.D. Atleti) e alunni accompagnatori (C.D. Atleti partner), individuati tra alcuni loro compagni di classe.

Obiettivi:

- Migliorare la socializzazione tra coetanei;
- Migliorare la postura;
- Conoscere la tecnica specifica della disciplina;
- Migliorare le capacità coordinative di base;
- Migliorare le capacità condizionali;
- Conoscere il territorio esterno;
- Miglioramento dell’orientamento nello spazio esterno.

Ambiente di svolgimento: Spiaggia di Marina di Modica o di Pozzallo.

Strumenti: Ciaspole, cronometri.

Costi: Il progetto non prevede oneri a carico della scuola, in quanto verrebbe svolto in orario curriculare dagli insegnanti di sostegno dell’Istituto. Il raggiungimento dei luoghi di allenamento avverrebbe tramite il pulmino della scuola.